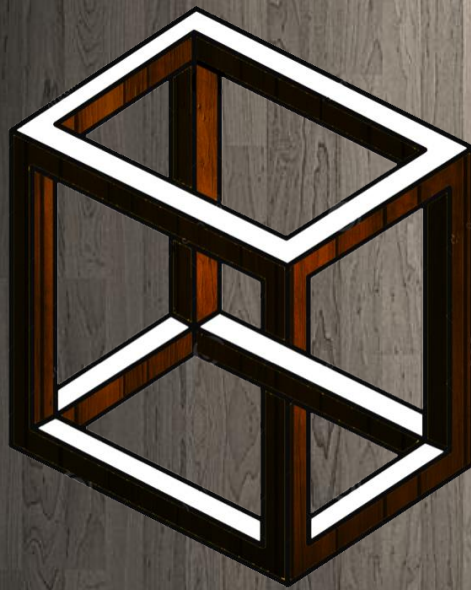


EQUIPAMENTOS FITNESS

CATÁLOGO



WWW.MIRAGEMTEMATICA.PT
geral@miragemtematica.pt
+351 918 098 777



A **MIRAGEM TEMÁTICA** DEDICA-SE À COMERCIALIZAÇÃO, INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO DOS SEGUINTE PRODUTOS:

- **EQUIPAMENTOS PARA PARQUES INFANTIS;**
- **EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS/ FITNESS E DE LAZER;**
- **MOBILIÁRIO URBANO;**
- **PISOS E RELVAS SINTÉTICAS.**

DISPONIBILIZAMOS UM CONJUNTO DE SOLUÇÕES DE **EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS/ FITNESS**, PENSADOS E DESENVOLVIDOS PARA O BEM ESTAR FÍSICO E PSICOLÓGICO.

SENDO A BOA FORMA FÍSICA UMA CONDIÇÃO ESSENCIAL PARA O BEM ESTAR DE CADA UM, OS NOSSOS EQUIPAMENTOS FORAM CRIADOS E ADAPTADOS A TODO O TIPO DE UTILIZADORES.

ÍNDICE

- 01 MINI TRIM TRAIL
PÁGINA 4
- 02 EXERCISE STATIONS
PÁGINA 9
- 03 ADVENTURE TRAIL
PÁGINA 13
- 04 EXERCISE SENIORS
PÁGINA 17
- 05 STREET WORKOUT
PÁGINA 20
- 06 OUTDOOR FITNESS
PÁGINA 23

01 MINI TRIM TRAIL

MINI TRIM TRAIL

A ATIVIDADE FÍSICA REGULAR É UMA DAS COISAS MAIS IMPORTANTES PARA TER UMA VIDA SAUDÁVEL.

ESTA GAMA MINI TRIM TRAIL INCLUI UM PERCURSO COM 10 ESTAÇÕES DE EXERCÍCIO PARA CRIANÇAS, UMA OFERTA VASTA E DIFERENCIADA DE EXERCÍCIOS, FOI PENSADO E CRIADO APENAS PARA CRIANÇAS DOS 4 AOS 12 ANOS.

O MINI TRIM TRAIL INCENTIVA A ACTIVIDADE FÍSICA DE GRUPO, DESDE OS 4 ANOS DE IDADE, UMA VEZ QUE OS NOSSOS EQUIPAMENTOS POSSIBILITAM A UTILIZAÇÃO DE 2 OU 3 UTILIZADORES AO MESMO TEMPO.

ESTRUTURA VERTICAL:

ALUMÍNIO EXTRUDIDO 6005, COM PERFIL CIRCULAR COM 10 CM DIÂMETRO E 2,5 MM DE ESPESSURA.

OUTRAS ESTRUTURAS:

HDPE DE 20 MM ESPESSURA, MONOCOLOR OU BICOLOR (CORES ESTÁVEIS COM PROTECÇÃO CONTRA RAIOS UV).

AS RESTANTES ESTRUTURAS SÃO FABRICADAS EM AÇO GALVANIZADO E PINTADO.



MT-2710 START

DIMENSÕES: 40 X 10 X 45H CM

IDADES UTILIZADORES: 4- 12 ANOS

PESO MÁXIMO /UTILIZADOR: 50 KG



MT-2702 WALK WALL

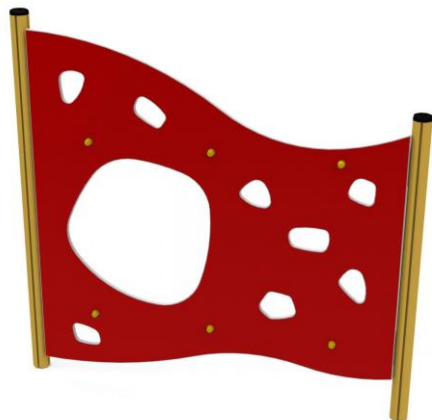
DIMENSÕES: 165 X 10 X 150H CM

ÁREA RECOMENDADA: 18 M2

ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 140 CM

IDADES DOS UTILIZADORES: 4 - 12 ANOS

PESO MÁXIMO /UTILIZADOR: 50 KG



MT-2701 STONES

DIMENSÕES: 60 X 115 X 60H CM

ÁREA RECOMENDADA: 14 M2

ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 60 CM

IDADES DOS UTILIZADORES: 4 - 12 ANOS

PESO MÁXIMO /UTILIZADOR: 50 KG



MT-2703 BALANCE BEAM

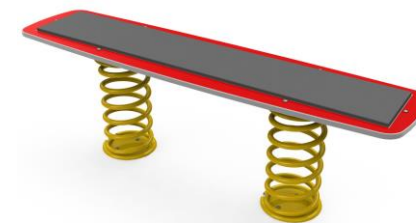
DIMENSÕES: 40 X 150 X 60H CM

ÁREA RECOMENDADA: 16 M2

ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 60 CM

IDADES DOS UTILIZADORES: 4 - 12 ANOS

PESO MÁXIMO /UTILIZADOR: 50 KG



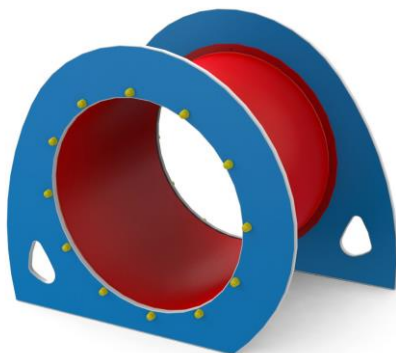
MT-2704 TUNNEL

DIMENSÕES: 130 X 70 X 100H CM

ÁREA REDOMENDADA: 18 M2

IDADES DOS UTILIZADORES: 4 - 12 ANOS

PESO MÁXIMO /UTILIZADOR: 50 KG



MT-2705 EQUILIBRIUM BEAMS

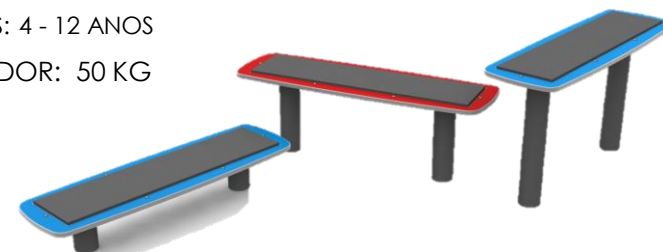
DIMENSÕES: 150 X 260 X 60H CM

ÁREA RECOMENDADA: 25 M2

ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 60 CM

IDADES DOS UTILIZADORES: 4 - 12 ANOS

PESO MÁXIMO /UTILIZADOR: 50 KG



MT-2706 STEPPER

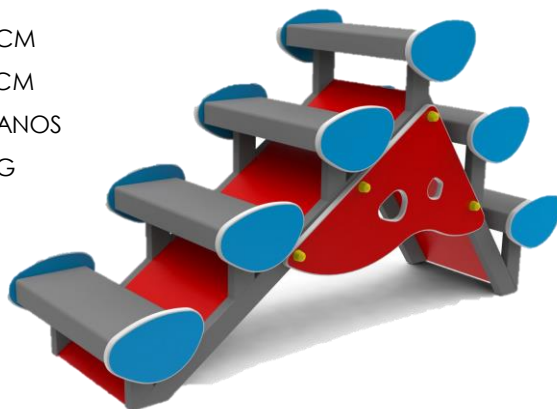
DIMENSÕES: 150 X 50 X 100H CM

ÁREA DE SEGURANÇA: 350 X 450 CM

ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 100 CM

IDADES DOS UTILIZADORES: 4 - 12 ANOS

PESO MÁXIMO /UTILIZADOR: 50 KG



MT-2708 MONKEY BARS

DIMENSÕES: 190 X 70 X 150H CM

ÁREA RECOMENDADA: 20 M2

ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 150 CM

IDADES DOS UTILIZADORES: 4 - 12 ANOS

PESO MÁXIMO /UTILIZADOR: 50 KG



MT-2709 MOBBLE

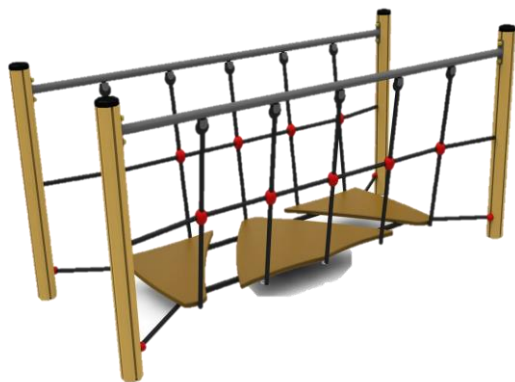
DIMENSÕES: 190 X 80 X 90H CM

ÁREA RECOMENDADA: 20 M2

ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 80 CM

IDADES DOS UTILIZADORES: 4 - 12 ANOS

PESO MÁXIMO /UTILIZADOR: 50 KG



MT-2711 FINISH

DIMENSÕES: 35 X 10 X 160H CM

IDADES DOS UTILIZADORES: 4 - 12 ANOS



02 EXERCISE STATIONS

EXERCISE STATIONS

O CONCEITO DE BEM ESTAR FÍSICO E PSICOLÓGICO ASSOCIADO À IDADE ADULTA ESTÁ CADA VEZ MAIS PRESENTE NA VIDA DE CADA UM DE NÓS. O NOSSO OBJETIVO COM ESTES EQUIPAMENTOS É INCENTIVAR A POPULAÇÃO A FAZER EXERCÍCIO FÍSICO, DE MODO A TER UMA MAIOR LONGEVIDADE E QUALIDADE DE VIDA.

A ESTRUTURA URBANA INDUZ A NOVOS HÁBITOS DESPORTIVOS E OBRIGA A QUE SE REPENSE A FORMA COMO SE PRATICA DESPORTO, TORNANDO-O TAMBÉM ACESSÍVEL A TODOS

ESTRUTURA VERTICAL:

MADEIRA DE PINHO NÓRDICO OU ALUMÍNIO EXTRUDIDO 6005 DE 9X9 CM COM PERFIL DE TREVO DE 4 FOLHAS, SENDO A VERSÃO EM ALUMÍNIO A ESPESSURA É DE 2,5 MM.

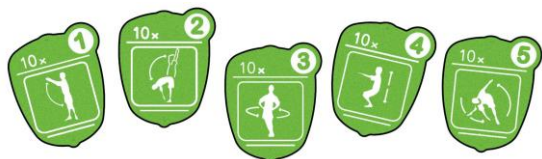
OUTRAS ESTRUTURAS:

HDPE DE 20 MM ESPESSURA, MONOCOLOR OU BICOLOR (CORES ESTÁVEIS COM PROTECÇÃO CONTRA RAIOS UV).

A RESTANTE ESTRUTURA É FABRICADA EM TUBOS DE AÇO GALVANIZADO E PINTADO COM 4 CM DE DIÂMETRO.



MT-159 EXERCÍCIOS DE AQUECIMENTO



MT-162 BARRAS DE ABDOMINAIS

DIMENSÕES: 400 X 18 H/ 33H CM



MT-164 OBSTÁCULOS

DIMENSÕES: 200 X 39H CM



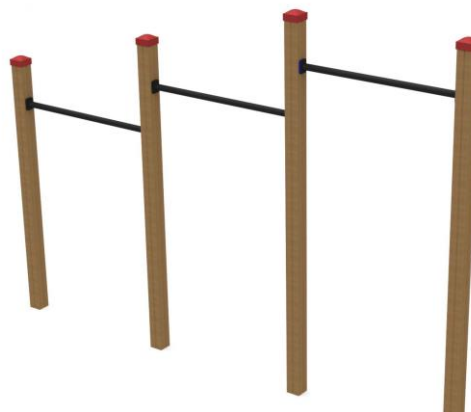
MT-161 BARRAS DE FLEXÕES

DIMENSÕES: 310 X 110H CM



MT-163 BARRAS DE SUSPENSÃO

DIMENSÕES: 315 X 220H CM



MT-165 ESTRUTURA DE ANEIS

DIMENSÕES: 250 X 268H CM



MT-166 ESCALADA DE SUSPENSÃO

DIMENSÕES: 218 X 70 X 220H CM



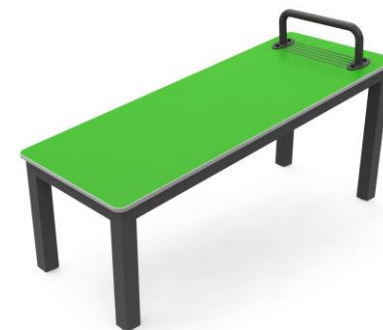
MT-168 ESPALDARES

DIMENSÕES: 111 X 250H CM



MT-170 BANCO ABDOMINAIS

DIMENSÕES: 170 X 70 X 100H CM



MT-167 BARRAS DE EQUILIBRIO

DIMENSÕES: 410 X 200 X 18H CM



MT-169 PARALELAS

DIMENSÕES: 218 X 110H CM



MT-171 SALTO OBLIQUO

DIMENSÕES: 218 X 109H CM



03 ADVENTURE TRAIL

ADVENTURE TRAIL

APRESENTAMOS ASSIM A GAMA ADVENTURE TRAIL QUE É COMPOSTA POR 10 EQUIPAMENTOS DE EXERCÍCIO.

O OBJECTIVO DESTES EQUIPAMENTOS É PROMOVER A PRÁTICA DE EXERCÍCIO FÍSICO AO AR LIVRE COMO SE ESTIVESSEM EM MONTANHAS COM VÁRIOS OBSTÁCULOS.

ESTRUTURA VERTICAL:

MADEIRA DE PINHO NÓRDICO DE 9X9 CM COM PERFIL DE TREVO DE 4 FOLHAS.

OUTRAS ESTRUTURAS:

HDPE DE 20 MM ESPESSURA, MONOCOLOR OU BICOLOR (CORES ESTÁVEIS COM PROTECÇÃO CONTRA RAIOS UV).

A RESTANTE ESTRUTURA É FABRICADA EM TUBOS DE AÇO GALVANIZADO E PINTADO COM 4 CM DE DIÂMETRO.

AVENTURE-SE A USAR OS NOSSOS EQUIPAMENTOS!



MT-2101 AXEL

DIMENSÕES: 200 X 10 X 30H CM



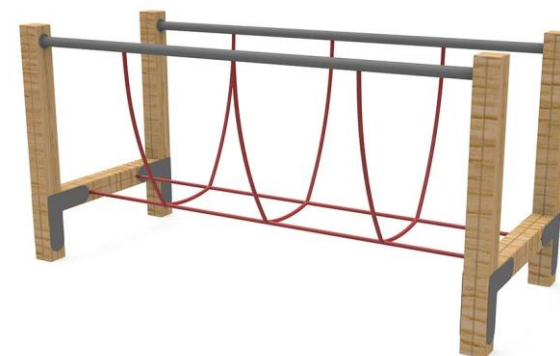
MT-2103 QUAKE

DIMENSÕES: 100 X 20 X 50H CM



MT-2105 EASY

DIMENSÕES: 200 X 85 X 100H CM



MT-2102 STRINGS

DIMENSÕES: 200 X 10 X 190H CM



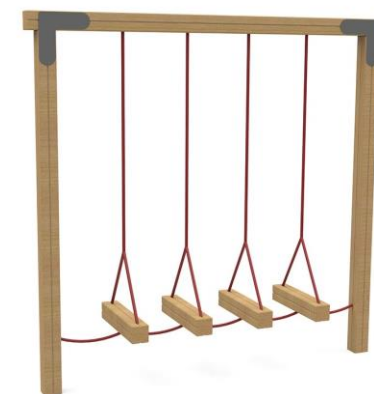
MT-2104 SIFU

DIMENSÕES: 200 X 85 X 100H CM



MT-2106 INDIANA

DIMENSÕES: 200 X 50 X 190H CM



MT-2107 DOWNHILL

DIMENSÕES: 50 X 20 X 55H CM



MT-2109 LOG

DIMENSÕES: 20 X 20 X 30H CM



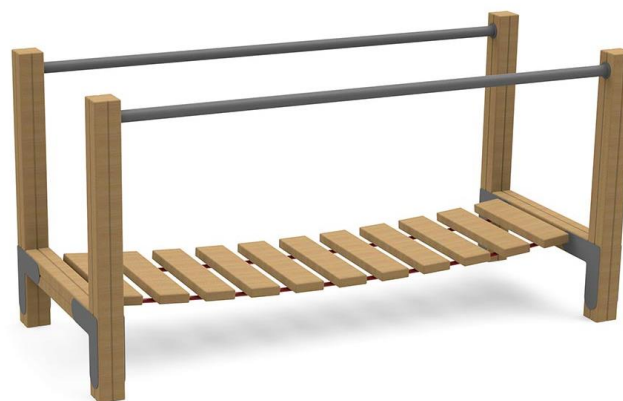
MT-2108 BARE BEAM

DIMENSÕES: 200 X 9 X 9H CM



MT-2110 FLYING BRIDGE

DIMENSÕES: 200 X 85 X 100H CM



04 EXERCISE SENIORS

EXERCISE SENIORS

OS EQUIPAMENTOS QUE COMPREENDEM ESTA GAMA DE EXERCISE SENIORS, APRESENTA-SE COMO UM CIRCUITO DE TREINO COMPLETO PARA AS IDADES DOS 50 AOS 100 ANOS.

PODENDO SER FABRICADOS COM ESTRUTURA PRINCIPAL EM MADEIRA DE PINHO NÓRDICO QUE LHE CONFERE UM ASPECTO MAIS NATURAL E PERFEITAMENTE ADAPTAVEL A ZONAS VERDES. NO ENTANTO PODE SER FABRICADO EM ALUMÍNIO QUE LHE CONFERE UMA DURABILIDADE MAIOR E MENOR CUSTO DE MANUTENÇÃO.

O CIRCUITO EXERCISE SENIORS, FOI ESPECIALMENTE CONCEBIDO PARA INSERÇÃO NUM ESPAÇO URBANO EXTERIOR DELIMITADO.

A UTILIZAÇÃO DESTA GAMA DE EQUIPAMENTOS É FÁCIL E INTUITIVA E INCENTIVA A PRÁTICA DA ACTIVIDADE FÍSICA DE GRUPO, UMA VEZ QUE OS NOSSOS EQUIPAMENTOS PERMITEM A UTILIZAÇÃO ATÉ 3 UTILIZADORES AO MESMO TEMPO, MAIS EFICAZ E SOCIALMENTE ENRIQUECEDORA.



MT-3301 SHIRO

DIMENSÕES: 270 X 270 X 240H CM

ÁREA RECOMENDADA: 31 M2

ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 50 CM

IDADES DOS UTILIZADORES: 50 - 100 ANOS



MT-3302 GIN

DIMENSÕES: 250 X 370 X 250H CM

ÁREA RECOMENDADA: 39 M2

ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 40 CM

IDADES DOS UTILIZADORES: 50 - 100 ANOS



MT-3303 RORY

DIMENSÕES: 420 X 580 X 250H CM

ÁREA RECOMENDADA: 68 M2

ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 40 CM

IDADES DOS UTILIZADORES: 50 - 100 ANOS



05 STREET WORKOUT

STREET WORKOUT

O STREET WORKOUT É COMPOSTO POR 5 MULTI-ESTAÇÕES MODULARES QUE TEM COMO OBJECTIVO O TREINO COM PESO CORPORAL.

ESTES EQUIPAMENTOS ESTÃO FOCADOS EM REVOLUCIONAR O SEGMENTO DE MERCADO DE EQUIPAMENTOS DE FITNESS EM GERAL E EM PARTICULAR A PRÁTICA DE CROSS FIT.

NO PROJECTO E EXECUÇÃO FORAM CONSIDERADAS AS BOAS PRÁTICAS E AS DIMENSÕES NORMALIZADAS EXIGIDAS EM COMPETIÇÃO DE CROSS FIT.

ESTRUTURA VERTICAL:

ALUMÍNIO EXTRUDIDO 6005 DE 2,5 MM DE ESPESSURA, COM PERFIL TREVO DE 4 FOLHAS DE 9X9 CM.

OUTRAS ESTRUTURAS:

TUBOS FABRICADOS EM AÇO DE SECÇÃO OVAL TUBULAR DE 4X2 CM, NO QUAL É FIXO AOS POSTES VERTICAIS ATRAVÉS DE FIXADOR ESPECÍFICO EM POLIETILENO.

HDPE DE 20 MM ESPESSURA, MONOCOLOR OU BICOLOR (CORES ESTÁVEIS COM PROTECÇÃO CONTRA RAIOS UV).



MT-F5005 AXEL

DIMENSÕES: 200 X 400 X 250H CM



MT-F5010 QUAKE

DIMENSÕES: 100 X 20 X 50H CM



MT-F5015 EASY

DIMENSÕES: 410 X 680 X 245 H CM



MT-F5020 STRINGS

DIMENSÕES: 365 X 490 X 250 H CM



MT-F5025 SIFU

DIMENSÕES: 675 X 515 X 245H CM



06 OUTDOOR FITNESS

OUTDOOR FITNESS

A OUTDOOR FITNESS É UM CONJUNTO DE 11 EQUIPAMENTOS COM GRANDE VARIEDADE DE EXERCÍCIOS.

ESTA GAMA DE EQUIPAMENTOS AJUDA A AUMENTAR A AGILIDADE, FLEXIBILIDADE, RESISTÊNCIA E SAÚDE CARDIOVASCULAR.

SÃO EQUIPAMENTOS PESADOS E PROJECTADOS PARA DURAR EM AMBIENTES AO AR LIVRE. FÁCILMENTE SE INSTALA E EXIGE UMA MANUTENÇÃO MÍNIMA.

ESTES EQUIPAMENTOS SÃO EFICAZES PARA TODAS AS IDADES DESDE CRIANÇAS DO ENSINO ATÉ AOS CIDADÃOS SENIORES.

A OUTDOOR FITNESS AJUDA A EXERCITAR-SE EM PLENA HARMONIA COM A NATUREZA.

OUTDOOR FITNESS NÃO É UM DESTINO... É UM MODO DE VIDA!

CONHEÇA MELHOR OS NOSSOS EQUIPAMENTOS DA GAMA OUTDOOR FITNESS.



MT-VG11 EXTENSÃO DE BRAÇOS

DIMENSÕES: 90 X 55 X 170H CM
ÁREA DE SEGURANÇA: 371 X 389 CM
ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 47 CM



MT-VF10 VOLANTES

DIMENSÕES: 117 X 60 X 161H CM
ÁREA DE SEGURANÇA: 351 X 417 CM



MT-VF04 SURF

DIMENSÕES: 72 X 85 X 161H CM
ÁREA DE SEGURANÇA: 366 X 372 CM
ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 17 CM



MT-VF05 PATINS

DIMENSÕES: 124 X 46 X 141H CM
ÁREA DE SEGURANÇA: 340 X 410 CM
ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 15 CM



MT-VF21 BANCO PRESS

DIMENSÕES: 122 X 84 X 171H CM

ÁREA DE SEGURANÇA: 384 X 415 CM

ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 50 CM



MT-VF19 ESQUI SIMPLES

DIMENSÕES: 146 X 65 X 145H CM

ÁREA DE SEGURANÇA: 365 X 426 CM

ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 15 CM



MT-VF14 BANCO DE ABDOMINAIS

DIMENSÕES: 133 X 40 X 151H CM

ÁREA DE SEGURANÇA: 429 X 347 CM

ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 65 CM



MT-VF07 BICICLETA

DIMENSÕES: 95 X 45 X 151H CM

ÁREA DE SEGURANÇA: 400 X 340 CM

ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 78 CM



MT-VG13 STEP

DIMENSÕES: 86 X 61 X 152H CM

ÁREA DE SEGURANÇA: 385 X 361 CM

ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 43 CM



MT-VF15 BARRAS PARALELAS

DIMENSÕES: 93 X 86 X 141H CM

ÁREA DE SEGURANÇA: 385 X 374 CM

ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 100 CM



MT-VG10 EXTENÇÃO PERNAS

DIMENSÕES: 115 X 55 X 180H CM

ÁREA DE SEGURANÇA: 404 X 355 CM

ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 70 CM



MT-VF16 TRICEP E FLEXÕES

DIMENSÕES: 69 X 86 X 61H CM

ÁREA DE SEGURANÇA: 437 X 374 CM

ALTURA CRÍTICA DE QUEDA: 61 CM







WWW.MIRAGEMTEMATICA.PT
geral@miragemtematica.pt
+351 918 098 777